

Sok z pomarańczy	
energia [kcal]	135
białko [g]	2,1
tłuszcz [g]	0,6
węglow, og, [g]	31,2
węglow, przysw, [g]	30,6
błonnik [g]	0,6
białko rośl, [g]	2,1
białko zw, [g]	0
cukry [g]	25,2
fruktoza [g]	0
galaktoza [g]	0
glukoza [g]	0
laktoza [g]	0
maltoza [g]	0
sacharoza [g]	0
skrobia [g]	0
SFA C4:0 [g]	0
SFA C6:0 [g]	0
SFA C8:0 [g]	0
SFA C10:0 [g]	0
SFA C12:0 [g]	0
SFA C14:0 [g]	0
SFA C15:0 [g]	0
SFA C16:0 [g]	0,1
SFA C17:0 [g]	0
SFA C18:0 [g]	0
SFA C20:0 [g]	0
SFA og, [g]	0,1
MUFA C14:1 [g]	0
MUFA C15:1 [g]	0
MUFA C16:1 [g]	0
MUFA C17:1 [g]	0
MUFA C18:1 [g]	0,1
MUFA C20:1 [g]	0
MUFA C22:1 [g]	0
MUFA og, [g]	0,1
PUFA C18:2 n-6 [g]	0,1
PUFA C18:3 n-3 [g]	0
PUFA C18:4 n-3 [g]	0
PUFA C20:3 n-6 [g]	0
PUFA C20:4 n-6 [g]	0
PUFA C20:5 n-3 [g]	0
PUFA C22:5 n-3 [g]	0
PUFA C22:6 n-3 [g]	0
n-3 og, [g]	0
n-6 og, [g]	0,1
PUFA og, [g]	0,1
cholesterol [mg]	0
kw, tł, trans og, [g]	0

sód [mg]	3
sól [g]	0
potas [mg]	600
wapń [mg]	33
fosfor [mg]	51
magnez [mg]	33
żelazo [mg]	0,6
cynk [mg]	0,1
miedź [mg]	0,1
mangan [mg]	0
selen [µg]	0,3
jod [µg]	0
wit, A [µg]	30
retinol [µg]	0
beta karoten [µg]	99
wit, D [µg]	0
wit, E [mg]	0,1
wit, K [µg]	0,3
wit, B1 [mg]	0,3
wit, B2 [mg]	0,1
wit, B3 [mg]	1,2
wit, B6 [mg]	0,1
foliany [µg]	90
wit, B12 [µg]	0
wit, C [mg]	150
izoleucyna [mg]	24
leucyna [mg]	39
lizyna [mg]	27
metionina [mg]	9
cystyna [mg]	15
met+cys [mg]	24
fenyloalanina [mg]	27
tyrozyna [mg]	12
fen+tyr [mg]	39
treonina [mg]	24
tryptofan [mg]	6
walina [mg]	33
arginina [mg]	141
histydyna [mg]	9
alanina [mg]	45
kw, asparaginowy [mg]	225
kw, glutaminowy [mg]	99
glicyna [mg]	27
prolina [mg]	132
seryna [mg]	39
alkohol [g]	0
woda [g]	264,9
GI	42
GL	12,9
WBT	0,1

WW	3,1
PRAL	-11
histamina	0
kofeina [mg]	0
teobromina [mg]	0
waga rynkowa [g]	300
% en, z alkoholu [%]	0
% en, z białka [%]	6,1
% en, z tłuszczów [%]	3,9
% en, z węglow, [%]	90